

La Salud Mental Importa



El bienestar mental no se trata de vivir una vida sin preocupaciones, fracasos, o desafíos. Más bien, se trata de hacer frente a la situación de una manera saludable y sentirte seguro para manejar los altibajos de la vida.

Todos podemos usar una mano con esto a veces. Canopy ofrece coaching, terapia psicológica, herramientas digitales y más de forma gratuita y confidencial para apoyarte.

Comunícate con Canopy para obtener recursos que te ayuden a mejorar tu bienestar mental y calidad de vida.

llama al: 800-433-2320 manda un texto: : 503-850-7721 my.canopywell.com

